

ООО « ВИТО-1»

Согласовано  
Управлением Роспотребнадзора  
По городу Москве  
От 22.05.2019 № 05-12/01-01146-05

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза  
Проведена ФБУЗ « Центр гигиены и  
Эпидемиологии» в городе Москве  
Экспертное заключение  
От 20.05.2019 № 77.01.05.Т.002262.05.19

Утверждаю  
Генеральный директор



Н.И. Гребенщикова

**Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-доготовочные, возрастная категория 1,5-3 года, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 20 дней) 1-ый вариант**

**Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-догоотовочные, возрастная категория 1,5-3 года, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 20 дней) 1-ый вариант**

**День: 1 Понедельник**

**Неделя: 1-ая Неделя**

**Сезон: Ноябрь-март**

**Возрастная категория: 1,5 - 3 года**

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	180	4,187	1,620	5,807	6,552	17,856	155,808	0,205	2,339	0,001	0,011	0,011	4,754	11,768	0,453	0,311	0,002
10032	Чай с лимоном	150/5	0,000	0,034	0,034	0,004	7,598	31,163	0,002	1,500	0,000	0,011	0,000	13,612	0,849	1,478	0,055	0,000
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,095	0,000	0,001
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,187</b>	<b>3,354</b>	<b>7,541</b>	<b>6,756</b>	<b>49,574</b>	<b>289,771</b>	<b>0,357</b>	<b>4,252</b>	<b>0,001</b>	<b>0,136</b>	<b>2,600</b>	<b>48,110</b>	<b>12,617</b>	<b>2,632</b>	<b>0,885</b>	<b>0,003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,900</b>	<b>0,900</b>	<b>0,200</b>	<b>8,100</b>	<b>43,000</b>	<b>0,040</b>	<b>60,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,200</b>	<b>44,598</b>	<b>23,000</b>	<b>9,139</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	0,315	1,500	1,815	1,710	11,880	70,905	0,073	4,439	0,001	0,151	0,047	19,235	106,315	5,160	2,173	0,002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	8,868	0,405	9,273	5,496	2,364	96,336	0,025	0,602	0,001	0,121	0,072	17,630	73,660	3,094	1,200	0,005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,350	1,350	5,700	3,700	27,600	166,000	0,210	0,000	0,004	0,080	0,380	9,731	123,070	40,542	2,710	0,004
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,423	3,320	0,681	0,065	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,533</b>	<b>7,003</b>	<b>20,536</b>	<b>15,867</b>	<b>76,553</b>	<b>531,922</b>	<b>0,436</b>	<b>6,803</b>	<b>0,007</b>	<b>0,414</b>	<b>1,440</b>	<b>104,140</b>	<b>337,008</b>	<b>53,088</b>	<b>7,796</b>	<b>0,015</b>
<b>Полдник</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	50	6,950	0,350	7,300	4,765	6,380	101,520	0,012	0,106	0,001	0,079	0,110	73,959	78,932	2,195	0,276	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	20	0,000	0,016	0,016	0,000	5,128	20,294	0,000	0,002	0,000	0,000	0,005	1,195	1,317	0,038	0,058	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,037	0,292	0,001	0,014	0,000	179,250	107,904	3,974	0,324	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>14,450</b>	<b>1,966</b>	<b>16,416</b>	<b>9,765</b>	<b>34,078</b>	<b>299,914</b>	<b>0,104</b>	<b>0,400</b>	<b>0,003</b>	<b>0,118</b>	<b>0,303</b>	<b>284,149</b>	<b>188,154</b>	<b>6,812</b>	<b>1,177</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	100	8,080	0,000	8,080	9,120	1,440	119,710	0,050	1,500	0,000	0,000	0,000	0,480	0,600	0,000	0,000	0,004
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,010	0,000	8,150	0,020	1,790	0,020	0,000
13016	Булочка домашняя	80	1,584	4,416	6,000	10,560	48,720	315,200	0,048	0,112	0,016	0,056	0,768	27,368	50,704	7,864	0,488	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>9,664</b>	<b>5,736</b>	<b>15,400</b>	<b>19,900</b>	<b>63,350</b>	<b>494,860</b>	<b>0,163</b>	<b>1,614</b>	<b>0,016</b>	<b>0,091</b>	<b>0,981</b>	<b>41,099</b>	<b>68,008</b>	<b>11,035</b>	<b>1,038</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,834</b>	<b>18,959</b>	<b>60,793</b>	<b>52,487</b>	<b>231,655</b>	<b>1659,467</b>	<b>1,101</b>	<b>73,069</b>	<b>0,026</b>	<b>0,790</b>	<b>5,524</b>	<b>522,097</b>	<b>628,787</b>	<b>82,706</b>	<b>10,896</b>	<b>0,033</b>

День: 2 Вторник  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	120	2,628	1,110	3,738	6,108	15,960	134,436	0,137	4,093	0,002	0,083	0,023	110,635	81,912	3,883	0,350	0,002
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,853</b>	<b>2,995</b>	<b>7,848</b>	<b>17,138</b>	<b>36,990</b>	<b>335,226</b>	<b>0,302</b>	<b>6,529</b>	<b>0,042</b>	<b>0,194</b>	<b>0,311</b>	<b>237,456</b>	<b>143,385</b>	<b>7,596</b>	<b>1,279</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,456</b>	<b>13,666</b>	<b>3,979</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2003	Ши из капусты свежей с картофелем	150	0,630	0,870	1,500	2,700	6,900	58,500	0,032	13,395	0,003	0,032	0,114	19,279	20,715	4,750	0,375	0,005
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	100	7,920	1,410	9,330	6,000	7,960	141,370	0,057	0,568	0,001	0,076	1,318	51,415	110,979	4,621	0,714	0,005
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,001	0,057	0,082	28,861	49,660	4,013	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,550</b>	<b>8,390</b>	<b>18,940</b>	<b>15,280</b>	<b>63,815</b>	<b>485,770</b>	<b>0,321</b>	<b>20,574</b>	<b>0,005</b>	<b>0,241</b>	<b>2,886</b>	<b>187,032</b>	<b>234,797</b>	<b>21,460</b>	<b>5,014</b>	<b>0,014</b>
<b>Полдник</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	80	1,872	3,136	5,008	4,720	15,128	123,024	0,020	0,021	0,002	0,020	0,060	82,353	54,520	1,429	0,510	0,004
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	150	0,000	0,150	0,150	0,030	13,905	56,730	0,002	0,731	0,000	0,002	0,000	5,046	11,383	0,426	0,122	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>1,872</b>	<b>4,886</b>	<b>6,758</b>	<b>4,950</b>	<b>38,853</b>	<b>227,354</b>	<b>0,077</b>	<b>0,752</b>	<b>0,002</b>	<b>0,047</b>	<b>0,248</b>	<b>117,143</b>	<b>65,903</b>	<b>2,460</b>	<b>1,151</b>	<b>0,004</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	100	15,710	1,490	17,200	10,240	20,570	249,360	0,049	0,146	0,003	0,025	0,282	155,149	176,837	5,185	0,649	0,002
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,820	4,800	3,465	0,159	0,000
10033	Чай с молоком	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,016	0,390	0,000	0,038	0,000	63,867	40,126	1,907	0,476	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>19,910</b>	<b>3,401</b>	<b>23,311</b>	<b>15,269</b>	<b>67,193</b>	<b>541,280</b>	<b>0,124</b>	<b>0,677</b>	<b>0,003</b>	<b>0,095</b>	<b>0,471</b>	<b>263,266</b>	<b>223,812</b>	<b>11,723</b>	<b>2,085</b>	<b>0,002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>37,185</b>	<b>20,072</b>	<b>57,257</b>	<b>53,037</b>	<b>216,651</b>	<b>1636,630</b>	<b>0,839</b>	<b>28,672</b>	<b>0,053</b>	<b>0,587</b>	<b>4,102</b>	<b>837,353</b>	<b>681,563</b>	<b>47,219</b>	<b>9,529</b>	<b>0,032</b>

День: 3 Среда  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	2,964	1,716	4,680	7,320	16,344	149,976	0,078	0,444	0,002	0,106	0,173	137,013	116,119	6,621	0,584	0,001
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,114</b>	<b>3,496</b>	<b>8,610</b>	<b>18,800</b>	<b>41,694</b>	<b>370,566</b>	<b>0,158</b>	<b>0,785</b>	<b>0,043</b>	<b>0,217</b>	<b>0,461</b>	<b>267,374</b>	<b>180,746</b>	<b>11,484</b>	<b>1,220</b>	<b>0,001</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>29,216</b>	<b>12,648</b>	<b>4,988</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,001
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
3001	Рагу из овощей	100	0,005	1,805	1,810	3,940	10,500	84,700	0,041	5,830	0,000	0,019	0,998	27,324	38,814	4,229	0,660	0,002
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,339</b>	<b>6,984</b>	<b>11,323</b>	<b>23,070</b>	<b>52,741</b>	<b>479,091</b>	<b>0,288</b>	<b>21,898</b>	<b>0,003</b>	<b>0,184</b>	<b>3,292</b>	<b>127,479</b>	<b>128,363</b>	<b>19,532</b>	<b>3,398</b>	<b>0,009</b>
<b>Полдник</b>																		
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	50	3,185	1,240	4,425	3,690	25,630	153,500	0,060	0,210	0,035	0,069	0,600	29,095	54,675	8,175	0,570	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,037	0,292	0,001	0,014	0,000	179,250	107,904	3,974	0,324	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,685</b>	<b>1,240</b>	<b>11,925</b>	<b>8,490</b>	<b>38,380</b>	<b>284,000</b>	<b>0,097</b>	<b>0,502</b>	<b>0,036</b>	<b>0,083</b>	<b>0,600</b>	<b>208,345</b>	<b>162,579</b>	<b>12,149</b>	<b>0,894</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6001	Запеканка из творога	150	23,055	0,615	23,670	15,630	25,005	348,480	0,061	0,234	0,004	0,246	0,329	241,912	265,611	7,096	0,876	0,003
9007	Соус молочный (сладкий)	30	0,660	0,132	0,792	1,725	4,890	38,406	0,037	0,731	0,000	0,023	0,021	27,975	17,279	0,710	0,065	0,001
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>23,715</b>	<b>2,347</b>	<b>26,062</b>	<b>17,555</b>	<b>49,695</b>	<b>474,386</b>	<b>0,153</b>	<b>0,965</b>	<b>0,004</b>	<b>0,314</b>	<b>0,538</b>	<b>315,932</b>	<b>282,930</b>	<b>11,992</b>	<b>1,500</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43,853</b>	<b>14,467</b>	<b>58,320</b>	<b>68,215</b>	<b>192,810</b>	<b>1655,043</b>	<b>0,712</b>	<b>25,775</b>	<b>0,087</b>	<b>0,817</b>	<b>5,143</b>	<b>948,346</b>	<b>767,266</b>	<b>60,144</b>	<b>7,014</b>	<b>0,024</b>

День: 4 Четверг  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5004	Омлет с сыром запеченый	80	10,488	0,000	10,488	20,064	0,984	227,360	0,032	1,040	0,048	0,064	0,104	120,672	80,504	7,120	0,112	0,000
10032	Чай с лимоном	150/5	0,000	0,034	0,034	0,004	7,598	31,163	0,002	1,500	0,000	0,011	0,000	13,612	0,849	1,478	0,055	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
10061	Йогурт биоЙогурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,288</b>	<b>1,634</b>	<b>14,922</b>	<b>23,468</b>	<b>23,102</b>	<b>400,523</b>	<b>0,089</b>	<b>2,570</b>	<b>0,048</b>	<b>0,100</b>	<b>0,292</b>	<b>173,638</b>	<b>84,233</b>	<b>12,494</b>	<b>0,976</b>	<b>0,000</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>7,500</b>	<b>38,000</b>	<b>0,049</b>	<b>12,343</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,126</b>	<b>45,283</b>	<b>13,439</b>	<b>4,798</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001.2	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы	150	4,815	1,350	6,165	6,195	5,070	100,740	0,060	6,360	0,015	0,105	0,165	29,850	85,395	21,120	3,090	0,002
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,001	0,006	0,031	10,645	87,483	1,003	0,606	0,032
7053-7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	60	3,912	0,384	4,278	8,220	2,706	101,400	0,036	1,554	0,192	0,072	0,156	8,028	65,400	9,276	0,576	0,012
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,877</b>	<b>9,472</b>	<b>18,331</b>	<b>22,550</b>	<b>66,412</b>	<b>541,675</b>	<b>0,299</b>	<b>11,290</b>	<b>0,208</b>	<b>0,252</b>	<b>1,686</b>	<b>131,965</b>	<b>291,298</b>	<b>38,570</b>	<b>7,450</b>	<b>0,047</b>
<b>Полдник</b>																		
13036	Оладьи	75	2,115	4,148	6,263	4,635	29,550	184,965	0,098	0,171	0,002	0,080	0,414	63,340	78,853	4,584	1,079	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	20	0,000	0,016	0,016	0,000	5,128	20,294	0,000	0,002	0,000	0,000	0,005	1,195	1,317	0,038	0,058	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	150	4,350	0,000	4,350	4,800	6,000	88,500	0,045	1,050	0,078	0,255	0,000	182,448	142,500	10,374	0,150	0,000
14008-14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,210	0,000	0,000	0,007	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,465</b>	<b>4,164</b>	<b>10,629</b>	<b>9,435</b>	<b>45,668</b>	<b>313,709</b>	<b>0,143</b>	<b>1,222</b>	<b>0,080</b>	<b>0,335</b>	<b>0,419</b>	<b>247,193</b>	<b>222,670</b>	<b>14,996</b>	<b>1,294</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной с маслом сливочным прокипяченным	60	8,460	0,114	8,574	5,040	2,478	112,920	0,060	0,588	0,012	0,060	0,084	28,080	95,544	7,782	0,054	0,000
8002	Рис отварной	120	0,024	2,832	2,856	5,316	23,352	171,804	0,036	0,000	0,005	0,017	0,060	5,230	184,200	10,433	0,360	0,012
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,260	0,240	4,500	4,480	20,500	140,460	0,049	0,585	0,013	0,126	0,000	172,321	106,402	4,390	0,368	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,744</b>	<b>4,786</b>	<b>17,530</b>	<b>15,036</b>	<b>56,150</b>	<b>472,784</b>	<b>0,200</b>	<b>1,173</b>	<b>0,030</b>	<b>0,228</b>	<b>0,332</b>	<b>235,376</b>	<b>386,146</b>	<b>23,211</b>	<b>1,301</b>	<b>0,012</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,374</b>	<b>20,855</b>	<b>62,211</b>	<b>70,688</b>	<b>198,832</b>	<b>1766,690</b>	<b>0,780</b>	<b>28,598</b>	<b>0,366</b>	<b>0,934</b>	<b>2,855</b>	<b>833,455</b>	<b>997,786</b>	<b>94,068</b>	<b>11,020</b>	<b>0,071</b>

День: 5 Пятница  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,001	0,076	0,015	117,275	92,508	5,043	0,597	0,002
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,012	0,292	0,000	0,028	0,000	47,900	30,095	1,431	0,357	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,340</b>	<b>3,829</b>	<b>8,169</b>	<b>16,385</b>	<b>40,335</b>	<b>343,059</b>	<b>0,204</b>	<b>3,839</b>	<b>0,041</b>	<b>0,139</b>	<b>0,303</b>	<b>196,120</b>	<b>124,503</b>	<b>7,079</b>	<b>1,493</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,456</b>	<b>13,666</b>	<b>3,979</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1047 - 1047.1	Салат из редиса (дайкона) с маслом растительным	45	0,572	0,365	0,936	6,426	0,860	65,016	0,198	3,026	0,002	0,048	2,030	11,668	13,681	0,166	0,345	0,000
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	14,145	0,000	0,000	1,260	23,992	38,505	6,246	0,390	0,005
7076	Котлеты рыбные любительские	80	10,136	0,976	11,112	3,872	6,528	105,408	0,104	2,080	0,112	0,192	0,760	42,112	158,224	27,688	0,936	0,004
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,003	0,060	0,150	9,477	52,943	9,455	0,760	0,000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,423	3,320	0,681	0,065	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,786</b>	<b>6,732</b>	<b>18,518</b>	<b>18,658</b>	<b>55,288</b>	<b>488,184</b>	<b>0,522</b>	<b>59,401</b>	<b>0,116</b>	<b>0,351</b>	<b>4,630</b>	<b>127,517</b>	<b>283,358</b>	<b>46,224</b>	<b>3,545</b>	<b>0,009</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,095	0,000	0,001
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,037	0,292	0,001	0,014	0,000	179,250	107,904	3,974	0,324	0,000
1300..1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>15,355</b>	<b>2,445</b>	<b>17,800</b>	<b>10,120</b>	<b>47,155</b>	<b>357,980</b>	<b>0,211</b>	<b>0,778</b>	<b>0,003</b>	<b>0,141</b>	<b>2,729</b>	<b>286,569</b>	<b>196,323</b>	<b>7,267</b>	<b>1,168</b>	<b>0,002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	5,330	0,575	5,905	6,375	3,735	96,320	0,028	0,000	0,000	0,032	0,016	6,377	53,122	2,423	1,189	0,000
8001	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,655	1,755	7,410	4,810	35,880	215,800	0,273	0,000	0,005	0,104	0,494	12,650	159,991	52,704	3,523	0,005
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,985</b>	<b>3,930</b>	<b>14,915</b>	<b>11,385</b>	<b>59,415</b>	<b>399,620</b>	<b>0,357</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>	<b>0,173</b>	<b>0,698</b>	<b>65,139</b>	<b>213,145</b>	<b>56,410</b>	<b>5,275</b>	<b>0,005</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,466</b>	<b>17,336</b>	<b>59,802</b>	<b>56,948</b>	<b>211,993</b>	<b>1635,843</b>	<b>1,310</b>	<b>64,159</b>	<b>0,166</b>	<b>0,814</b>	<b>8,546</b>	<b>707,802</b>	<b>830,994</b>	<b>120,959</b>	<b>11,481</b>	<b>0,029</b>

День: 6 Понедельник  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	1шт/52	6,599	0,000	6,599	6,001	0,359	81,838	0,036	0,000	0,130	0,229	0,312	28,600	99,840	6,240	1,300	0,012
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2,904	2,400	5,304	6,672	23,472	175,920	0,084	1,368	0,006	0,128	0,312	136,374	176,404	2,077	0,340	0,015
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,603</b>	<b>4,180</b>	<b>15,783</b>	<b>15,903</b>	<b>49,101</b>	<b>403,548</b>	<b>0,200</b>	<b>1,709</b>	<b>0,137</b>	<b>0,458</b>	<b>0,812</b>	<b>294,134</b>	<b>338,971</b>	<b>13,180</b>	<b>2,256</b>	<b>0,027</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,900</b>	<b>0,900</b>	<b>0,200</b>	<b>8,100</b>	<b>43,000</b>	<b>0,040</b>	<b>60,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,200</b>	<b>44,598</b>	<b>23,000</b>	<b>9,139</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	0,720	1,500	2,220	2,850	9,270	72,450	0,049	0,419	0,001	0,057	0,047	10,243	65,691	2,413	3,471	0,002
7025 - 7026	Рагу из птицы	150	5,835	1,920	7,755	14,085	14,760	218,415	0,199	5,795	0,005	0,170	0,141	25,954	52,055	5,086	1,281	0,012
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,555</b>	<b>7,000</b>	<b>13,555</b>	<b>20,535</b>	<b>58,175</b>	<b>474,225</b>	<b>0,402</b>	<b>9,881</b>	<b>0,005</b>	<b>0,295</b>	<b>1,621</b>	<b>103,082</b>	<b>155,517</b>	<b>16,503</b>	<b>6,768</b>	<b>0,014</b>
<b>Полдник</b>																		
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	60	3,822	1,488	5,310	4,428	30,756	184,200	0,072	0,252	0,042	0,083	0,720	34,914	65,610	9,810	0,684	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,822</b>	<b>1,488</b>	<b>14,310</b>	<b>10,188</b>	<b>46,056</b>	<b>340,800</b>	<b>0,116</b>	<b>0,603</b>	<b>0,044</b>	<b>0,100</b>	<b>0,720</b>	<b>250,014</b>	<b>195,095</b>	<b>14,578</b>	<b>1,073</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4009	Запеканка манная с плодами свежими	150	1,290	3,615	4,905	4,980	31,740	195,750	0,045	3,390	0,002	0,045	0,645	52,423	67,380	6,661	0,405	0,000
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,899	4,800	1,712	0,159	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>1,290</b>	<b>5,386</b>	<b>6,676</b>	<b>5,189</b>	<b>71,223</b>	<b>362,750</b>	<b>0,104</b>	<b>3,522</b>	<b>0,002</b>	<b>0,097</b>	<b>0,833</b>	<b>104,367</b>	<b>72,220</b>	<b>12,559</b>	<b>1,123</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>32,270</b>	<b>18,954</b>	<b>51,224</b>	<b>52,015</b>	<b>232,655</b>	<b>1624,323</b>	<b>0,861</b>	<b>75,715</b>	<b>0,188</b>	<b>0,979</b>	<b>4,187</b>	<b>796,196</b>	<b>784,803</b>	<b>65,959</b>	<b>11,221</b>	<b>0,052</b>

День: 7 Вторник  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
6003	Суфле творожное запеченное	70	9,730	0,490	10,220	6,671	8,932	142,128	0,017	0,148	0,002	0,110	0,154	103,543	110,505	3,073	0,386	0,001
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,395</b>	<b>2,463</b>	<b>14,858</b>	<b>18,851</b>	<b>33,222</b>	<b>368,522</b>	<b>0,207</b>	<b>3,071</b>	<b>0,043</b>	<b>0,236</b>	<b>0,456</b>	<b>249,014</b>	<b>183,497</b>	<b>7,260</b>	<b>1,358</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>29,216</b>	<b>12,648</b>	<b>4,988</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7013	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	70	11,354	0,350	11,704	8,337	4,039	138,733	0,056	1,155	0,336	0,119	0,441	18,690	134,925	18,746	1,239	0,001
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,001	0,057	0,082	28,861	49,660	4,013	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,603</b>	<b>7,729</b>	<b>21,332</b>	<b>19,398</b>	<b>58,628</b>	<b>508,594</b>	<b>0,337</b>	<b>17,405</b>	<b>0,340</b>	<b>0,303</b>	<b>1,585</b>	<b>145,186</b>	<b>271,595</b>	<b>36,162</b>	<b>6,026</b>	<b>0,011</b>
<b>Полдник</b>																		
13007	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"	60	1,452	4,002	5,454	4,044	30,996	181,974	0,072	0,276	0,004	0,084	0,570	38,132	76,560	6,076	0,285	0,001
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,045	1,350	0,003	0,150	0,000	130,451	273,450	4,890	0,255	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,447</b>	<b>4,182</b>	<b>11,629</b>	<b>10,604</b>	<b>51,071</b>	<b>381,719</b>	<b>0,117</b>	<b>1,635</b>	<b>0,007</b>	<b>0,234</b>	<b>0,570</b>	<b>177,268</b>	<b>352,059</b>	<b>11,527</b>	<b>0,822</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7020	Биточки мясные рубленные паровые собственного производства	50	5,700	0,665	6,365	7,890	4,305	104,655	0,033	0,000	0,000	0,035	0,000	7,833	57,233	2,632	1,243	0,004
8014	Вермишель отварная	130	0,026	5,148	5,174	5,421	33,033	201,942	0,091	0,000	0,338	0,000	0,754	11,986	42,302	7,631	0,741	0,014
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,726</b>	<b>7,733</b>	<b>13,459</b>	<b>13,531</b>	<b>64,938</b>	<b>424,837</b>	<b>0,189</b>	<b>57,169</b>	<b>0,338</b>	<b>0,123</b>	<b>1,143</b>	<b>34,882</b>	<b>118,433</b>	<b>12,174</b>	<b>6,839</b>	<b>0,019</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>39,171</b>	<b>22,507</b>	<b>61,678</b>	<b>62,684</b>	<b>218,159</b>	<b>1730,672</b>	<b>0,866</b>	<b>80,903</b>	<b>0,728</b>	<b>0,915</b>	<b>4,005</b>	<b>635,565</b>	<b>938,232</b>	<b>72,111</b>	<b>15,047</b>	<b>0,042</b>



День: 8 Среда  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4019	Каша жидкая на молоке (манная)	150	3,840	2,370	6,210	8,145	27,015	207,735	0,051	0,499	0,002	0,108	0,045	139,612	93,158	8,350	0,200	0,004
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,890</b>	<b>3,970</b>	<b>7,860</b>	<b>16,595</b>	<b>44,400</b>	<b>360,060</b>	<b>0,107</b>	<b>0,499</b>	<b>0,042</b>	<b>0,153</b>	<b>0,333</b>	<b>182,833</b>	<b>95,081</b>	<b>9,464</b>	<b>0,772</b>	<b>0,004</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>7,500</b>	<b>38,000</b>	<b>0,049</b>	<b>12,343</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,126</b>	<b>45,283</b>	<b>13,439</b>	<b>4,798</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,000
2038.1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	150	2,460	3,450	5,910	5,850	10,320	125,490	0,134	0,692	0,001	0,341	0,094	41,544	126,260	5,989	3,001	0,000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,130	1,130	0,143	6,900	33,407	0,019	0,000	0,000	0,006	0,000	3,304	9,834	0,893	0,309	0,000
7052	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	120	5,016	2,796	7,812	9,888	11,496	165,612	0,051	14,390	0,001	0,071	0,527	54,661	88,240	5,768	1,778	0,000
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,012	0,195	0,000	0,019	0,527	25,607	17,656	1,618	0,324	0,244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,476</b>	<b>11,559</b>	<b>19,035</b>	<b>21,806</b>	<b>65,897</b>	<b>543,350</b>	<b>0,344</b>	<b>18,758</b>	<b>0,002</b>	<b>0,495</b>	<b>3,066</b>	<b>180,577</b>	<b>275,180</b>	<b>18,030</b>	<b>6,752</b>	<b>0,244</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,095	0,000	0,001
10060	Йогурт или биоюгurt питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>16,855</b>	<b>2,445</b>	<b>19,300</b>	<b>11,080</b>	<b>49,705</b>	<b>384,080</b>	<b>0,219</b>	<b>0,837</b>	<b>0,003</b>	<b>0,144</b>	<b>2,729</b>	<b>322,419</b>	<b>217,903</b>	<b>8,061</b>	<b>1,233</b>	<b>0,002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7027	Суфле из отварной птицы	60	6,144	0,192	6,336	12,084	2,484	143,520	0,048	0,252	0,474	0,120	0,120	37,728	107,694	12,234	0,864	0,011
8001	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,220	1,620	6,840	4,440	33,120	199,200	0,252	0,000	0,005	0,096	0,456	11,677	147,684	48,650	3,252	0,005
10014	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,000	0,200	0,200	0,040	18,540	75,640	0,003	0,974	0,000	0,003	0,000	6,728	15,178	0,568	0,162	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,364</b>	<b>3,612</b>	<b>14,976</b>	<b>16,764</b>	<b>63,964</b>	<b>465,960</b>	<b>0,359</b>	<b>1,226</b>	<b>0,479</b>	<b>0,244</b>	<b>0,764</b>	<b>85,877</b>	<b>270,556</b>	<b>62,057</b>	<b>4,797</b>	<b>0,015</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>39,585</b>	<b>22,386</b>	<b>61,971</b>	<b>66,445</b>	<b>231,466</b>	<b>1791,450</b>	<b>1,077</b>	<b>33,663</b>	<b>0,527</b>	<b>1,054</b>	<b>7,019</b>	<b>816,989</b>	<b>872,159</b>	<b>102,411</b>	<b>13,554</b>	<b>0,275</b>

День: 9 Четверг  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5004	Омлет с сыром запеченый	80	10,488	0,000	10,488	20,064	0,984	227,360	0,032	1,040	0,048	0,064	0,104	120,672	80,504	7,120	0,112	0,000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>15,388</b>	<b>1,780</b>	<b>17,168</b>	<b>26,494</b>	<b>30,954</b>	<b>467,550</b>	<b>0,112</b>	<b>1,411</b>	<b>0,049</b>	<b>0,165</b>	<b>0,292</b>	<b>259,442</b>	<b>146,111</b>	<b>15,273</b>	<b>1,018</b>	<b>0,000</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,456</b>	<b>13,666</b>	<b>3,979</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,060	6,360	0,015	0,105	0,165	29,850	85,395	21,120	0,964	0,012
7018	Суфле из печени	60	10,254	0,384	10,638	4,950	5,742	110,316	0,156	16,668	4,266	1,152	1,326	31,380	187,608	12,864	3,630	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,001	0,006	0,031	10,645	87,483	1,003	0,606	0,032
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,554</b>	<b>8,842</b>	<b>19,396</b>	<b>15,905</b>	<b>66,928</b>	<b>489,811</b>	<b>0,422</b>	<b>28,917</b>	<b>4,282</b>	<b>1,322</b>	<b>2,916</b>	<b>134,724</b>	<b>397,833</b>	<b>43,086</b>	<b>7,269</b>	<b>0,048</b>
<b>Полдник</b>																		
13036	Оладьи	50	1,410	2,765	4,175	3,090	19,700	123,310	0,065	0,114	0,001	0,054	0,276	42,227	52,569	3,056	0,719	0,001
9008	Соус клюквенный	30	0,000	0,018	0,018	0,006	4,425	18,189	0,000	0,450	0,000	0,000	0,000	0,851	0,330	0,119	0,018	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008 - 14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,630</b>	<b>2,783</b>	<b>9,413</b>	<b>8,856</b>	<b>36,315</b>	<b>267,649</b>	<b>0,119</b>	<b>1,824</b>	<b>0,095</b>	<b>0,360</b>	<b>0,276</b>	<b>262,214</b>	<b>223,899</b>	<b>15,623</b>	<b>0,928</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4011	Запеканка рисовая с изюмом	150	3,180	2,715	5,895	6,990	37,605	240,240	0,135	3,750	0,008	0,120	0,075	103,646	129,465	15,472	0,735	0,000
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,899	4,800	1,712	0,159	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,180</b>	<b>4,486</b>	<b>7,666</b>	<b>7,199</b>	<b>77,088</b>	<b>407,240</b>	<b>0,194</b>	<b>3,882</b>	<b>0,008</b>	<b>0,172</b>	<b>0,263</b>	<b>155,589</b>	<b>134,305</b>	<b>21,369</b>	<b>1,453</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,752</b>	<b>18,291</b>	<b>54,043</b>	<b>58,854</b>	<b>221,085</b>	<b>1679,250</b>	<b>0,862</b>	<b>36,174</b>	<b>4,433</b>	<b>2,029</b>	<b>3,933</b>	<b>844,426</b>	<b>915,814</b>	<b>99,330</b>	<b>10,669</b>	<b>0,059</b>

День: 10 Пятница  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,001	0,076	0,015	117,275	92,508	5,043	0,597	0,002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,010	0,095	0,000	129,241	79,802	3,292	0,276	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,485</b>	<b>3,904</b>	<b>10,389</b>	<b>18,530</b>	<b>46,395</b>	<b>395,589</b>	<b>0,229</b>	<b>3,985</b>	<b>0,051</b>	<b>0,206</b>	<b>0,303</b>	<b>277,460</b>	<b>174,210</b>	<b>8,941</b>	<b>1,412</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>29,216</b>	<b>12,648</b>	<b>4,988</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1039	Винегрет овощной	45	0,000	0,873	0,873	4,586	4,271	62,640	0,077	7,650	0,000	0,054	2,052	14,222	25,542	5,546	0,378	0,002
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	4,594	0,000	0,000	0,791	23,769	30,439	2,393	0,422	0,003
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,003	0,060	0,150	9,477	52,943	9,455	0,760	0,000
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	200	0,000	1,000	1,000	0,000	23,000	94,000	0,016	0,650	0,000	0,013	0,000	42,176	25,296	4,163	2,379	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,164</b>	<b>7,819</b>	<b>12,983</b>	<b>23,091</b>	<b>67,361</b>	<b>553,290</b>	<b>0,358</b>	<b>52,725</b>	<b>0,003</b>	<b>0,228</b>	<b>3,561</b>	<b>144,263</b>	<b>166,568</b>	<b>24,365</b>	<b>5,155</b>	<b>0,009</b>
<b>Полдник</b>																		
13004	Булочка "Городская" собственного производства	60	3,966	1,530	5,496	4,620	28,800	178,998	0,072	0,252	0,030	0,072	0,684	35,562	68,064	9,960	0,672	0,000
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,966</b>	<b>2,130</b>	<b>6,096</b>	<b>4,620</b>	<b>48,200</b>	<b>257,238</b>	<b>0,072</b>	<b>57,419</b>	<b>0,030</b>	<b>0,135</b>	<b>0,860</b>	<b>45,524</b>	<b>70,277</b>	<b>10,490</b>	<b>4,997</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6006	Лапшевник с творогом запеченный	100	6,270	2,930	9,200	9,580	20,420	211,870	0,080	0,180	0,011	0,130	0,580	72,331	111,170	6,639	0,810	0,000
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10033	Чай с молоком	180	1,260	0,126	1,386	1,458	11,178	63,378	0,018	1,080	0,009	0,054	0,000	57,240	45,684	9,072	0,396	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,770</b>	<b>4,744</b>	<b>15,514</b>	<b>15,588</b>	<b>49,378</b>	<b>442,852</b>	<b>0,178</b>	<b>1,756</b>	<b>0,020</b>	<b>0,224</b>	<b>0,782</b>	<b>186,650</b>	<b>170,422</b>	<b>17,350</b>	<b>2,050</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>26,385</b>	<b>18,997</b>	<b>45,382</b>	<b>62,129</b>	<b>221,634</b>	<b>1695,969</b>	<b>0,853</b>	<b>117,509</b>	<b>0,105</b>	<b>0,811</b>	<b>5,757</b>	<b>683,113</b>	<b>594,126</b>	<b>66,134</b>	<b>13,616</b>	<b>0,021</b>

День: 11 Понедельник  
Неделя: 3-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	180	4,187	1,620	5,807	6,552	17,856	155,808	0,205	2,339	0,001	0,011	0,011	4,754	11,768	0,453	0,311	0,002
10032	Чай с лимоном	150/5	0,000	0,034	0,034	0,004	7,598	31,163	0,002	1,500	0,000	0,011	0,000	13,612	0,849	1,478	0,055	0,000
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,095	0,000	0,001
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,187</b>	<b>3,354</b>	<b>7,541</b>	<b>6,756</b>	<b>49,574</b>	<b>289,771</b>	<b>0,357</b>	<b>4,252</b>	<b>0,001</b>	<b>0,136</b>	<b>2,600</b>	<b>48,110</b>	<b>12,617</b>	<b>2,632</b>	<b>0,885</b>	<b>0,003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,900</b>	<b>0,900</b>	<b>0,200</b>	<b>8,100</b>	<b>43,000</b>	<b>0,040</b>	<b>60,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,200</b>	<b>44,598</b>	<b>23,000</b>	<b>9,139</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	0,315	1,500	1,815	1,710	11,880	70,905	0,073	4,439	0,001	0,151	0,047	19,235	106,315	5,160	2,173	0,002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	8,868	0,405	9,273	5,496	2,364	96,336	0,025	0,602	0,001	0,121	0,072	17,630	73,660	3,094	1,200	0,005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,350	1,350	5,700	3,700	27,600	166,000	0,210	0,000	0,004	0,080	0,380	9,731	123,070	40,542	2,710	0,004
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	150	0,000	0,150	0,150	0,030	13,905	56,730	0,002	0,731	0,000	0,002	0,000	5,046	11,383	0,426	0,122	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,533</b>	<b>7,018</b>	<b>20,551</b>	<b>15,897</b>	<b>77,513</b>	<b>536,332</b>	<b>0,439</b>	<b>6,852</b>	<b>0,007</b>	<b>0,416</b>	<b>1,411</b>	<b>103,764</b>	<b>345,071</b>	<b>52,833</b>	<b>7,852</b>	<b>0,015</b>
<b>Полдник</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	50	6,950	0,350	7,300	4,765	6,380	101,520	0,012	0,106	0,001	0,079	0,110	73,959	78,932	2,195	0,276	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,793	1,975	0,057	0,088	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>15,950</b>	<b>1,974</b>	<b>17,924</b>	<b>10,725</b>	<b>39,192</b>	<b>336,161</b>	<b>0,112</b>	<b>0,459</b>	<b>0,003</b>	<b>0,121</b>	<b>0,306</b>	<b>320,596</b>	<b>210,393</b>	<b>7,626</b>	<b>1,272</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	100	8,080	0,000	8,080	9,120	1,440	119,710	0,050	1,500	0,000	0,000	0,000	0,480	0,600	0,000	0,000	0,004
13016	Булочка домашняя	80	1,584	4,416	6,000	10,560	48,720	315,200	0,048	0,112	0,016	0,056	0,768	27,368	50,704	7,864	0,488	0,000
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>9,664</b>	<b>5,736</b>	<b>15,400</b>	<b>19,900</b>	<b>68,340</b>	<b>514,810</b>	<b>0,163</b>	<b>1,614</b>	<b>0,016</b>	<b>0,101</b>	<b>0,981</b>	<b>49,249</b>	<b>68,028</b>	<b>12,825</b>	<b>1,058</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43,334</b>	<b>18,982</b>	<b>62,316</b>	<b>53,477</b>	<b>242,719</b>	<b>1720,074</b>	<b>1,110</b>	<b>73,177</b>	<b>0,027</b>	<b>0,805</b>	<b>5,498</b>	<b>566,318</b>	<b>659,109</b>	<b>85,054</b>	<b>11,067</b>	<b>0,033</b>

День: 12 Вторник  
Неделя: 3-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	120	2,628	1,110	3,738	6,108	15,960	134,436	0,137	4,093	0,002	0,083	0,023	110,635	81,912	3,883	0,350	0,002
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,853</b>	<b>2,995</b>	<b>7,848</b>	<b>17,138</b>	<b>36,990</b>	<b>335,226</b>	<b>0,302</b>	<b>6,529</b>	<b>0,042</b>	<b>0,194</b>	<b>0,311</b>	<b>237,456</b>	<b>143,385</b>	<b>7,596</b>	<b>1,279</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,456</b>	<b>13,666</b>	<b>3,979</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2003	Щи из капусты свежей с картофелем	150	0,630	0,870	1,500	2,700	6,900	58,500	0,075	9,330	0,015	0,105	0,135	26,475	86,655	19,755	3,150	0,008
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	100	7,920	1,410	9,330	5,770	7,960	141,370	0,060	0,700	0,030	0,090	0,350	43,560	153,310	16,400	0,410	0,006
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,110	12,670	0,020	0,070	0,110	23,990	55,990	18,010	0,650	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,550</b>	<b>8,390</b>	<b>18,940</b>	<b>15,050</b>	<b>63,815</b>	<b>485,770</b>	<b>0,396</b>	<b>23,854</b>	<b>0,065</b>	<b>0,342</b>	<b>1,968</b>	<b>181,503</b>	<b>349,398</b>	<b>62,241</b>	<b>7,335</b>	<b>0,018</b>
<b>Полдник</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	80	1,872	3,136	5,008	4,720	15,128	123,024	0,020	0,021	0,002	0,020	0,060	82,353	54,520	1,429	0,510	0,004
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,015	0,000	12,225	0,030	2,685	0,030	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>1,872</b>	<b>4,736</b>	<b>6,608</b>	<b>4,920</b>	<b>32,433</b>	<b>200,549</b>	<b>0,075</b>	<b>0,021</b>	<b>0,002</b>	<b>0,060</b>	<b>0,248</b>	<b>124,322</b>	<b>54,550</b>	<b>4,720</b>	<b>1,059</b>	<b>0,004</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	100	15,710	1,490	17,200	10,240	20,570	249,360	0,049	0,146	0,003	0,025	0,282	155,149	176,837	5,185	0,649	0,002
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,820	4,800	3,465	0,159	0,000
10061	Йогурт биоЙогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10033	Чай с молоком	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,016	0,390	0,000	0,038	0,000	63,867	40,126	1,907	0,476	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>19,910</b>	<b>3,401</b>	<b>23,311</b>	<b>15,269</b>	<b>67,193</b>	<b>541,280</b>	<b>0,124</b>	<b>0,677</b>	<b>0,003</b>	<b>0,095</b>	<b>0,471</b>	<b>263,266</b>	<b>223,812</b>	<b>11,723</b>	<b>2,085</b>	<b>0,002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>37,185</b>	<b>19,922</b>	<b>57,107</b>	<b>52,777</b>	<b>210,231</b>	<b>1609,825</b>	<b>0,912</b>	<b>31,221</b>	<b>0,113</b>	<b>0,701</b>	<b>3,184</b>	<b>839,002</b>	<b>784,811</b>	<b>90,260</b>	<b>11,758</b>	<b>0,036</b>

День: 13 Среда  
Неделя: 3-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	120	2,964	1,716	4,680	7,320	16,344	149,976	0,078	0,444	0,002	0,106	0,173	137,013	116,119	6,621	0,584	0,001
9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,114</b>	<b>3,496</b>	<b>8,610</b>	<b>18,800</b>	<b>41,694</b>	<b>370,566</b>	<b>0,158</b>	<b>0,785</b>	<b>0,043</b>	<b>0,217</b>	<b>0,461</b>	<b>267,374</b>	<b>180,746</b>	<b>11,484</b>	<b>1,220</b>	<b>0,001</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>29,216</b>	<b>12,648</b>	<b>4,988</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,001
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
3001	Рагу из овощей	100	0,005	1,805	1,810	3,940	10,500	84,700	0,041	5,830	0,000	0,019	0,998	27,324	38,814	4,229	0,660	0,002
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,339</b>	<b>6,984</b>	<b>11,323</b>	<b>23,070</b>	<b>52,741</b>	<b>479,091</b>	<b>0,288</b>	<b>21,898</b>	<b>0,003</b>	<b>0,184</b>	<b>3,292</b>	<b>127,479</b>	<b>128,363</b>	<b>19,532</b>	<b>3,398</b>	<b>0,009</b>
<b>Полдник</b>																		
13008	Булочка (Сдобная) из дрожжевого теста собственного производства	80	1,208	4,952	6,160	6,080	44,672	258,048	0,104	0,320	0,032	0,072	0,768	40,640	71,440	11,520	0,712	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,208</b>	<b>4,952</b>	<b>15,160</b>	<b>11,840</b>	<b>59,972</b>	<b>414,648</b>	<b>0,148</b>	<b>0,671</b>	<b>0,034</b>	<b>0,089</b>	<b>0,768</b>	<b>255,740</b>	<b>200,925</b>	<b>16,288</b>	<b>1,101</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6001	Запеканка из творога	150	23,055	0,615	23,670	15,630	25,005	348,480	0,061	0,234	0,004	0,246	0,329	241,912	265,611	7,096	0,876	0,003
9007	Соус молочный (сладкий)	30	0,660	0,132	0,792	1,725	4,890	38,406	0,037	0,731	0,000	0,023	0,021	27,975	17,279	0,710	0,065	0,001
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>23,715</b>	<b>2,947</b>	<b>26,662</b>	<b>17,555</b>	<b>59,115</b>	<b>512,726</b>	<b>0,153</b>	<b>58,131</b>	<b>0,004</b>	<b>0,357</b>	<b>0,714</b>	<b>309,593</b>	<b>285,103</b>	<b>8,941</b>	<b>5,785</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43,376</b>	<b>18,779</b>	<b>62,155</b>	<b>71,565</b>	<b>223,822</b>	<b>1824,031</b>	<b>0,763</b>	<b>83,110</b>	<b>0,084</b>	<b>0,866</b>	<b>5,487</b>	<b>989,402</b>	<b>807,786</b>	<b>61,234</b>	<b>11,506</b>	<b>0,024</b>

День: 14 Четверг  
Неделя: 3-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5004	Омлет с сыром запеченый	80	10,488	0,000	10,488	20,064	0,984	227,360	0,032	1,040	0,048	0,064	0,104	120,672	80,504	7,120	0,112	0,000
10032	Чай с лимоном	150	0,000	0,034	0,034	0,004	7,598	31,163	0,002	1,500	0,000	0,011	0,000	13,612	0,849	1,478	0,055	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,095	0,000	0,001
	<b>Итого:</b>		<b>10,488</b>	<b>1,734</b>	<b>12,222</b>	<b>20,268</b>	<b>32,702</b>	<b>361,323</b>	<b>0,184</b>	<b>2,953</b>	<b>0,048</b>	<b>0,189</b>	<b>2,692</b>	<b>164,028</b>	<b>81,353</b>	<b>9,299</b>	<b>0,686</b>	<b>0,001</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>7,500</b>	<b>38,000</b>	<b>0,049</b>	<b>12,343</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,126</b>	<b>45,283</b>	<b>13,439</b>	<b>4,798</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001.2	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы	150	4,815	1,350	6,165	6,195	5,070	100,740	0,000	11,265	0,035	0,030	0,120	30,074	83,745	9,922	1,290	0,002
7053 - 7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	60	3,912	0,384	4,296	8,220	2,706	101,400	0,094	1,272	0,004	0,091	0,390	9,317	11,076	5,806	0,768	0,002
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,001	0,006	0,031	10,645	87,483	1,003	0,606	0,032
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,877</b>	<b>9,472</b>	<b>18,349</b>	<b>22,550</b>	<b>66,412</b>	<b>541,675</b>	<b>0,297</b>	<b>15,913</b>	<b>0,041</b>	<b>0,196</b>	<b>1,875</b>	<b>133,477</b>	<b>235,324</b>	<b>23,902</b>	<b>5,842</b>	<b>0,038</b>
<b>Полдник</b>																		
13036	Оладьи	75	2,115	4,148	6,263	4,635	29,550	184,965	0,098	0,171	0,002	0,080	0,414	63,340	78,853	4,584	1,079	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,793	1,975	0,057	0,088	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008 - 14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,335</b>	<b>4,172</b>	<b>11,507</b>	<b>10,395</b>	<b>49,432</b>	<b>341,556</b>	<b>0,152</b>	<b>1,433</b>	<b>0,095</b>	<b>0,386</b>	<b>0,422</b>	<b>284,268</b>	<b>251,829</b>	<b>17,089</b>	<b>1,357</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4013	Запеканка рисовая с грушей	150	1,650	2,220	3,870	4,965	32,865	195,750	0,075	1,815	0,004	0,060	0,105	49,124	80,985	11,767	0,855	0,000
9008	Соус клюквенный	30	0,000	0,018	0,018	0,006	4,425	18,189	0,000	0,450	0,000	0,000	0,000	0,851	0,330	0,119	0,018	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,260	0,240	4,500	4,480	20,500	140,460	0,060	1,800	0,028	0,200	0,000	171,600	134,600	23,200	0,340	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,910</b>	<b>4,078</b>	<b>9,988</b>	<b>9,651</b>	<b>67,610</b>	<b>401,999</b>	<b>0,190</b>	<b>4,065</b>	<b>0,032</b>	<b>0,285</b>	<b>0,293</b>	<b>251,320</b>	<b>215,915</b>	<b>35,691</b>	<b>1,732</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>32,610</b>	<b>20,255</b>	<b>52,865</b>	<b>63,063</b>	<b>223,656</b>	<b>1684,552</b>	<b>0,872</b>	<b>36,707</b>	<b>0,216</b>	<b>1,075</b>	<b>5,408</b>	<b>878,377</b>	<b>797,859</b>	<b>90,780</b>	<b>9,617</b>	<b>0,051</b>

День: 15 Пятница  
Неделя: 3-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2,904	2,400	5,304	6,672	23,472	175,920	0,084	1,368	0,006	0,128	0,312	136,374	176,404	2,077	0,340	0,015
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,012	0,292	0,000	0,028	0,000	47,900	30,095	1,431	0,357	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,004</b>	<b>4,105</b>	<b>8,109</b>	<b>16,337</b>	<b>42,687</b>	<b>351,135</b>	<b>0,152</b>	<b>1,660</b>	<b>0,047</b>	<b>0,192</b>	<b>0,600</b>	<b>215,219</b>	<b>208,399</b>	<b>4,113</b>	<b>1,236</b>	<b>0,015</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,456</b>	<b>13,666</b>	<b>3,979</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1047 - 1047.1	Салат из редиса (дайкона) с маслом растительным	45	0,572	0,365	0,936	6,426	0,860	65,016	0,198	3,026	0,002	0,048	2,030	11,668	13,681	0,166	0,345	0,000
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	14,145	0,000	0,000	1,260	23,992	38,505	6,246	0,390	0,005
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной	60	8,460	0,114	8,574	5,040	2,478	112,920	0,015	0,191	0,001	0,038	0,053	28,198	75,528	1,473	0,058	0,000
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,003	0,060	0,150	9,477	52,943	9,455	0,760	0,000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,423	3,320	0,681	0,065	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,110</b>	<b>5,870</b>	<b>15,980</b>	<b>19,826</b>	<b>51,238</b>	<b>495,696</b>	<b>0,433</b>	<b>57,512</b>	<b>0,005</b>	<b>0,197</b>	<b>3,923</b>	<b>113,603</b>	<b>200,662</b>	<b>20,008</b>	<b>2,668</b>	<b>0,005</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
9005	Соус сметанный	20	0,526	0,106	0,632	3,838	1,418	43,180	0,005	0,022	0,001	0,010	0,050	15,569	9,257	0,375	0,045	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>17,381</b>	<b>2,451</b>	<b>19,832</b>	<b>14,918</b>	<b>36,823</b>	<b>372,060</b>	<b>0,129</b>	<b>0,446</b>	<b>0,004</b>	<b>0,065</b>	<b>0,380</b>	<b>337,988</b>	<b>227,160</b>	<b>8,341</b>	<b>1,278</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	5,330	0,575	5,905	6,375	3,735	96,320	0,028	0,000	0,000	0,032	0,016	6,377	53,122	2,423	1,189	0,000
8001	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,655	1,755	7,410	4,810	35,880	215,800	0,273	0,000	0,005	0,104	0,494	12,650	159,991	52,704	3,523	0,005
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,985</b>	<b>3,930</b>	<b>14,915</b>	<b>11,385</b>	<b>59,415</b>	<b>399,620</b>	<b>0,357</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>	<b>0,173</b>	<b>0,698</b>	<b>65,139</b>	<b>213,145</b>	<b>56,410</b>	<b>5,275</b>	<b>0,005</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,480</b>	<b>16,756</b>	<b>59,236</b>	<b>62,866</b>	<b>199,963</b>	<b>1665,511</b>	<b>1,085</b>	<b>59,759</b>	<b>0,061</b>	<b>0,637</b>	<b>5,786</b>	<b>764,406</b>	<b>863,032</b>	<b>92,852</b>	<b>10,457</b>	<b>0,037</b>



День: 16 Понедельник  
Неделя: 4-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	1шт/52	6,599	0,000	6,599	6,001	0,359	81,838	0,036	0,000	0,130	0,229	0,312	28,600	99,840	6,240	1,300	0,012
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,001	0,076	0,015	117,275	92,508	5,043	0,597	0,002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,939</b>	<b>3,904</b>	<b>15,843</b>	<b>15,951</b>	<b>46,749</b>	<b>395,472</b>	<b>0,253</b>	<b>3,888</b>	<b>0,132</b>	<b>0,405</b>	<b>0,515</b>	<b>275,035</b>	<b>255,075</b>	<b>16,146</b>	<b>2,513</b>	<b>0,015</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,900</b>	<b>0,900</b>	<b>0,200</b>	<b>8,100</b>	<b>43,000</b>	<b>0,040</b>	<b>60,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,030</b>	<b>0,200</b>	<b>44,598</b>	<b>23,000</b>	<b>9,139</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	0,720	1,500	2,220	2,850	9,270	72,450	0,049	0,419	0,001	0,057	0,047	10,243	65,691	2,413	3,471	0,002
7025 - 7026	Рагу из птицы	150	5,835	1,920	7,755	14,085	14,760	218,415	0,199	5,795	0,005	0,170	0,141	25,954	52,055	5,086	1,281	0,012
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,555</b>	<b>7,000</b>	<b>13,555</b>	<b>20,535</b>	<b>58,175</b>	<b>474,225</b>	<b>0,402</b>	<b>9,881</b>	<b>0,005</b>	<b>0,295</b>	<b>1,621</b>	<b>103,082</b>	<b>155,517</b>	<b>16,503</b>	<b>6,768</b>	<b>0,014</b>
<b>Полдник</b>																		
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	60	5,310	0,000	5,310	4,428	30,756	184,200	0,065	0,623	0,000	0,019	0,000	10,527	52,627	2,362	0,285	0,001
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>14,310</b>	<b>0,000</b>	<b>14,310</b>	<b>10,188</b>	<b>46,056</b>	<b>340,800</b>	<b>0,109</b>	<b>0,974</b>	<b>0,002</b>	<b>0,036</b>	<b>0,000</b>	<b>225,627</b>	<b>182,112</b>	<b>7,130</b>	<b>0,674</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4009	Запеканка манная с плодами свежими	150	1,290	3,615	4,905	4,980	31,740	195,750	0,045	3,390	0,002	0,045	0,645	52,423	67,380	6,661	0,405	0,000
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,899	4,800	1,712	0,159	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>1,290</b>	<b>5,386</b>	<b>6,676</b>	<b>5,189</b>	<b>71,223</b>	<b>362,750</b>	<b>0,104</b>	<b>3,522</b>	<b>0,002</b>	<b>0,097</b>	<b>0,833</b>	<b>104,367</b>	<b>72,220</b>	<b>12,559</b>	<b>1,123</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>34,094</b>	<b>17,190</b>	<b>51,284</b>	<b>52,063</b>	<b>230,303</b>	<b>1616,247</b>	<b>0,907</b>	<b>78,265</b>	<b>0,141</b>	<b>0,862</b>	<b>3,170</b>	<b>752,709</b>	<b>687,925</b>	<b>61,477</b>	<b>11,078</b>	<b>0,039</b>

День: 17 Вторник  
 Неделя: 4-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
6003	Суфле творожное запеченное	70	9,730	0,490	10,220	6,671	8,932	142,128	0,017	0,148	0,002	0,110	0,154	103,543	110,505	3,073	0,386	0,001
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,395</b>	<b>2,463</b>	<b>14,858</b>	<b>18,851</b>	<b>33,222</b>	<b>368,522</b>	<b>0,207</b>	<b>3,071</b>	<b>0,043</b>	<b>0,236</b>	<b>0,456</b>	<b>249,014</b>	<b>183,497</b>	<b>7,260</b>	<b>1,358</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>29,216</b>	<b>12,648</b>	<b>4,988</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8,890	0,854	9,723	3,388	5,712	92,232	0,051	0,591	0,002	0,079	0,760	37,115	110,793	4,702	0,727	0,003
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,001	0,057	0,082	28,861	49,660	4,013	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,139</b>	<b>8,233</b>	<b>19,351</b>	<b>14,449</b>	<b>60,301</b>	<b>462,093</b>	<b>0,333</b>	<b>16,841</b>	<b>0,006</b>	<b>0,263</b>	<b>1,904</b>	<b>163,611</b>	<b>247,463</b>	<b>22,118</b>	<b>5,513</b>	<b>0,013</b>
<b>Полдник</b>																		
13007	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"	60	1,452	4,002	5,454	4,044	30,996	181,974	0,072	0,276	0,004	0,084	0,570	38,132	76,560	6,076	0,285	0,001
10061	Йогурт бийогурут вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,045	1,350	0,003	0,150	0,000	130,451	273,450	4,890	0,255	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,447</b>	<b>4,182</b>	<b>11,629</b>	<b>10,604</b>	<b>51,071</b>	<b>381,719</b>	<b>0,117</b>	<b>1,635</b>	<b>0,007</b>	<b>0,234</b>	<b>0,570</b>	<b>177,268</b>	<b>352,059</b>	<b>11,527</b>	<b>0,822</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7020	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства	50	5,700	0,665	6,365	7,890	4,305	104,655	0,033	0,000	0,000	0,035	0,000	7,833	57,233	2,632	1,243	0,004
8014	Вермишель отварная	130	0,026	5,148	5,174	5,421	33,033	201,942	0,091	0,000	0,338	0,000	0,754	11,986	42,302	7,631	0,741	0,014
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,726</b>	<b>7,733</b>	<b>13,459</b>	<b>13,531</b>	<b>64,938</b>	<b>424,837</b>	<b>0,189</b>	<b>57,169</b>	<b>0,338</b>	<b>0,123</b>	<b>1,143</b>	<b>34,882</b>	<b>118,433</b>	<b>12,174</b>	<b>6,839</b>	<b>0,019</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>36,707</b>	<b>23,011</b>	<b>59,697</b>	<b>57,735</b>	<b>219,832</b>	<b>1684,171</b>	<b>0,861</b>	<b>80,339</b>	<b>0,394</b>	<b>0,875</b>	<b>4,324</b>	<b>653,990</b>	<b>914,100</b>	<b>58,067</b>	<b>14,534</b>	<b>0,044</b>

День: 18 Среда  
Неделя: 4-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4019	Каша жидкая на молоке (манная)	150	3,840	2,370	6,210	8,145	27,015	207,735	0,051	0,499	0,002	0,108	0,045	139,612	93,158	8,350	0,200	0,004
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,890</b>	<b>3,970</b>	<b>7,860</b>	<b>16,595</b>	<b>44,400</b>	<b>360,060</b>	<b>0,107</b>	<b>0,499</b>	<b>0,042</b>	<b>0,153</b>	<b>0,333</b>	<b>182,833</b>	<b>95,081</b>	<b>9,464</b>	<b>0,772</b>	<b>0,004</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>7,500</b>	<b>38,000</b>	<b>0,049</b>	<b>12,343</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,126</b>	<b>45,283</b>	<b>13,439</b>	<b>4,798</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,000
2038.1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	150	2,460	3,450	5,910	5,850	10,320	125,490	0,134	0,692	0,001	0,341	0,094	41,544	126,260	5,989	3,001	0,000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,130	1,130	0,143	6,900	33,407	0,019	0,000	0,000	0,006	0,000	3,304	9,834	0,893	0,309	0,000
7052	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	120	5,016	2,796	7,812	9,888	11,496	165,612	0,051	14,390	0,001	0,071	0,527	54,661	88,240	5,768	1,778	0,000
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,012	0,195	0,000	0,019	0,527	25,607	17,656	1,618	0,324	0,244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,476</b>	<b>11,559</b>	<b>19,035</b>	<b>21,806</b>	<b>65,897</b>	<b>543,350</b>	<b>0,344</b>	<b>18,758</b>	<b>0,002</b>	<b>0,495</b>	<b>3,066</b>	<b>180,577</b>	<b>275,180</b>	<b>18,030</b>	<b>6,752</b>	<b>0,244</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,095	0,000	0,001
10060	Йогурт или биоЙогурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>16,855</b>	<b>2,445</b>	<b>19,300</b>	<b>11,080</b>	<b>49,705</b>	<b>384,080</b>	<b>0,219</b>	<b>0,837</b>	<b>0,003</b>	<b>0,144</b>	<b>2,729</b>	<b>322,419</b>	<b>217,903</b>	<b>8,061</b>	<b>1,233</b>	<b>0,002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7027	Суфле из отварной птицы	60	6,144	0,192	6,336	12,084	2,484	143,520	0,048	0,252	0,474	0,120	0,120	37,728	107,694	12,234	0,864	0,011
8001	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,220	1,620	6,840	4,440	33,120	199,200	0,252	0,000	0,005	0,096	0,456	11,677	147,684	48,650	3,252	0,005
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,000	0,200	0,200	0,040	18,540	75,640	0,003	0,974	0,000	0,003	0,000	6,728	15,178	0,568	0,162	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,364</b>	<b>3,612</b>	<b>14,976</b>	<b>16,764</b>	<b>63,964</b>	<b>465,960</b>	<b>0,359</b>	<b>1,226</b>	<b>0,479</b>	<b>0,244</b>	<b>0,764</b>	<b>85,877</b>	<b>270,556</b>	<b>62,057</b>	<b>4,797</b>	<b>0,015</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>39,585</b>	<b>22,386</b>	<b>61,971</b>	<b>66,445</b>	<b>231,466</b>	<b>1791,450</b>	<b>1,077</b>	<b>33,663</b>	<b>0,527</b>	<b>1,054</b>	<b>7,019</b>	<b>816,989</b>	<b>872,159</b>	<b>102,411</b>	<b>13,554</b>	<b>0,275</b>

День: 19 Четверг  
Неделя: 4-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5004	Омлет с сыром запеченый	100	13,110		13,110	25,080	1,230	284,200	0,040	1,300	0,060	0,080	0,130	150,840	100,630	8,900	0,140	
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>18,010</b>	<b>1,780</b>	<b>19,790</b>	<b>31,510</b>	<b>31,200</b>	<b>524,390</b>	<b>0,120</b>	<b>1,671</b>	<b>0,061</b>	<b>0,181</b>	<b>0,318</b>	<b>289,610</b>	<b>166,237</b>	<b>17,053</b>	<b>1,046</b>	<b>0,000</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,456</b>	<b>13,666</b>	<b>3,979</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,060	6,360	0,015	0,105	0,165	29,850	85,395	21,120	0,964	0,012
7018	Суфле из печени	60	10,254	0,384	10,638	4,950	5,742	110,316	0,156	16,668	4,266	1,152	1,326	31,380	187,608	12,864	3,630	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,040	0,000	0,030	0,010	0,050	3,950	23,340	5,120	0,500	0,032
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,554</b>	<b>8,842</b>	<b>19,396</b>	<b>15,905</b>	<b>66,928</b>	<b>489,811</b>	<b>0,413</b>	<b>28,917</b>	<b>4,311</b>	<b>1,326</b>	<b>2,934</b>	<b>128,030</b>	<b>333,691</b>	<b>47,203</b>	<b>7,163</b>	<b>0,048</b>
<b>Полдник</b>																		
13036	Оладьи	50	1,410	2,765	4,175	3,090	19,700	123,310	0,065	0,114	0,001	0,054	0,276	42,227	52,569	3,056	0,719	0,001
9008	Соус клюквенный	30	0,000	0,018	0,018	0,006	4,425	18,189	0,000	0,450	0,000	0,000	0,000	0,851	0,330	0,119	0,018	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008 - 14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,630</b>	<b>2,783</b>	<b>9,413</b>	<b>8,856</b>	<b>36,315</b>	<b>267,649</b>	<b>0,119</b>	<b>1,824</b>	<b>0,095</b>	<b>0,360</b>	<b>0,276</b>	<b>262,214</b>	<b>223,899</b>	<b>15,623</b>	<b>0,928</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4008	Пудинг пшеничный	150	2,040	3,660	5,700	3,370	24,630	166,540	0,120	0,320	0,310	0,070	0,240	47,970	114,990	30,490	1,130	0,000
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,820	4,800	3,465	0,159	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>2,040</b>	<b>5,431</b>	<b>7,471</b>	<b>3,579</b>	<b>64,113</b>	<b>333,540</b>	<b>0,179</b>	<b>0,452</b>	<b>0,310</b>	<b>0,122</b>	<b>0,428</b>	<b>99,834</b>	<b>119,830</b>	<b>38,141</b>	<b>1,848</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>37,234</b>	<b>19,236</b>	<b>56,470</b>	<b>60,250</b>	<b>208,356</b>	<b>1662,390</b>	<b>0,847</b>	<b>33,004</b>	<b>4,776</b>	<b>1,998</b>	<b>4,143</b>	<b>812,144</b>	<b>857,322</b>	<b>121,999</b>	<b>10,987</b>	<b>0,059</b>

День: 20 Пятница  
Неделя: 4-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2,904	2,400	5,304	6,672	23,472	175,920	0,084	1,368	0,006	0,128	0,312	136,374	176,404	2,077	0,340	0,015
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,010	0,095	0,000	129,241	79,802	3,292	0,276	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,149</b>	<b>4,180</b>	<b>10,329</b>	<b>18,482</b>	<b>48,747</b>	<b>403,665</b>	<b>0,176</b>	<b>1,806</b>	<b>0,056</b>	<b>0,258</b>	<b>0,600</b>	<b>296,559</b>	<b>258,106</b>	<b>5,975</b>	<b>1,155</b>	<b>0,015</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>29,216</b>	<b>12,648</b>	<b>4,988</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1039	Винегрет овощной	45	0,000	0,873	0,873	4,586	4,271	62,640	0,077	7,650	0,000	0,054	2,052	14,222	25,542	5,546	0,378	0,002
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	4,594	0,000	0,000	0,791	23,769	30,439	2,393	0,422	0,003
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	14,800	0,010	0,090	0,090	42,360	67,700	20,620	0,610	0,000
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,164</b>	<b>7,569</b>	<b>12,733</b>	<b>23,091</b>	<b>61,611</b>	<b>529,790</b>	<b>0,354</b>	<b>27,896</b>	<b>0,011</b>	<b>0,254</b>	<b>3,501</b>	<b>166,602</b>	<b>175,001</b>	<b>34,489</b>	<b>4,410</b>	<b>0,009</b>
<b>Полдник</b>																		
6006	Лапшевик с творогом запеченный	50	3,135	1,465	4,600	4,790	10,210	105,935	0,040	0,090	0,006	0,065	0,290	36,165	55,585	3,320	0,405	0,000
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10060	Йогурт или биоЙогурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,575</b>	<b>3,153</b>	<b>15,728</b>	<b>11,900</b>	<b>38,590</b>	<b>335,739</b>	<b>0,164</b>	<b>0,928</b>	<b>0,008</b>	<b>0,122</b>	<b>0,492</b>	<b>299,660</b>	<b>196,589</b>	<b>9,167</b>	<b>1,357</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	80	8,528	0,920	9,448	10,200	5,976	154,112	0,088	0,000	0,000	0,136	0,392	10,016	117,424	21,104	0,968	0,003
8002	Рис отварной	100	0,020	2,360	2,380	4,430	19,460	143,170	0,030	0,000	0,004	0,014	0,050	4,358	153,500	8,694	0,300	0,010
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,548</b>	<b>5,480</b>	<b>14,028</b>	<b>14,830</b>	<b>54,656</b>	<b>423,122</b>	<b>0,173</b>	<b>57,167</b>	<b>0,004</b>	<b>0,238</b>	<b>0,806</b>	<b>54,081</b>	<b>273,137</b>	<b>30,934</b>	<b>6,112</b>	<b>0,013</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>32,436</b>	<b>20,782</b>	<b>53,218</b>	<b>68,603</b>	<b>213,904</b>	<b>1739,316</b>	<b>0,883</b>	<b>89,421</b>	<b>0,079</b>	<b>0,892</b>	<b>5,650</b>	<b>846,118</b>	<b>915,482</b>	<b>85,552</b>	<b>13,036</b>	<b>0,047</b>

**Распределение плодов и ягод (2-й завтрак) по дням цикличного меню в дошкольных организациях (1-ый и 2-ой варианты).**

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (ноябрь-март)

1.5-3 года

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко		X			X				X	
Груша			X				X			X
Мандарин				X				X		
Апельсин	X					X				

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (апрель)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко			X			X			X	
Груша		X			X			X		X
Киви	X			X			X			

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (май)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Апельсин			X					X		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (июнь)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Банан			X					X		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (июль)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Абрикос			X					X		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (август-сентябрь)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X					X			X	
Груша		X			X		X			
Персик			X					X		
Нектарин				X						X

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (октябрь)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Слива			X					X		

**Сезонные замены салатов (после 1 марта)  
(ясли, детские сады)  
1-ый и 2-ой варианты**

<b>Заменяемый салат</b>	<b>Сезонный салат</b>
Салат из моркови с растительным маслом (сахаром) 2-ой, 6-ой, 12-ый , 16-ый дни	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом (2-ой и 12-ый дни)
	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 6-ой и 16-ый дни