

# **5-ДНЕВНЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ**

на базе оздоровительно-образовательного  
центра Патриот





## Информация



**5-ДНЕВНЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ** проводятся в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ в обязательном порядке в рамках учебной программы предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

### ОПЕРАТОР

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр воспитательных практик»

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ПАТРИОТ**  
ФИЛИАЛ ГБОУ ДПО МЦВП



МО, Рузский городской округ, р. п. Тучково, ул. Даниловка д. 101, 68 км от МКАД по Минскому шоссе

#### Проживание

4 жилых корпуса  
на 384 места  
4 человека в комнате

#### Питание

5 разовое:  
завтрак, второй завтрак,  
обед, полдник, ужин

#### Учебно-материальная база

Учебные кабинеты и площадки по направлениям занятий, стадион, спортгородок, спортивный зал, тир для стрельбы из пневматического и охлажденного оружия, медицинский пункт



# ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА



- ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА
- ВИКТОРИНА
- ВОЕННО-ТАКТИЧЕСКАЯ ИГРА
- МАСТЕР-КЛАСС
- ИНТЕНСИВ-ТРЕНИНГ
- СОРЕВНОВАНИЕ КВЕСТ
- УРОК МУЖЕСТВА, ВСТРЕЧА С ВЫДАЮЩИМИСЯ ЛЮДЬМИ (ГЕРОЯМИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ОЛИМПИЙСКИМИ ЧЕМПИОНАМИ, ВЕТЕРАНАМИ)

	Тема занятия	Количество часов
1	Основы безопасности военной службы	2
2	Тактическая подготовка	2
3	Огневая подготовка	8
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	2
5	Военно-медицинская подготовка	2
6	Физическая подготовка	4
7	Инженерная подготовка	2
8	Военная топография	2
9	Военно-тактическая игра	6



# ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ



	Время	Содержание
1	<b>7:00</b>	ПОДЪЕМ
2	<b>7:10 - 8:10</b>	Утренняя физическая зарядка, утренняя гигиена
3	<b>8:10 - 8:20</b>	Построение
4	<b>8:20 - 8:50</b>	ЗАВТРАК
5	<b>9:00 - 12:30</b>	Учебные занятия
6	<b>12:30 - 13:40</b>	Подготовка к обеду, ОБЕД
7	<b>13:40 - 14:10</b>	Отдых
8	<b>14:10 - 16:55</b>	Учебные занятия
9	<b>17:00 - 18:00</b>	Личное время
10	<b>18:00 - 19:00</b>	Спортивные мероприятия/воспитательная работа
11	<b>19:10 - 19:40</b>	УЖИН
12	<b>19:40 - 20:40</b>	Воспитательная работа
13	<b>20:40 - 21:50</b>	Личное время
14	<b>21:50 - 22:10</b>	Вечерняя прогулка
15	<b>22:10 - 22:20</b>	Вечерняя поверка
16	<b>22:20</b>	Подготовка ко сну. Отбой



# ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ



ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК-ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
7:00-7:10		<b>Подъем</b>	<b>Подъем по тревоге</b>
7:10-7:40	9:00-13:00	Утренняя физическая зарядка	Гигиенические процедуры
7:40-8:00	Прибытие участников сборов Распределение	Гигиенические процедуры	<b>ЗАВТРАК</b>
8:00-8:45	по учебным взводам Размещение, медицинский осмотр	<b>Завтрак</b>	
8:45-9:00	получение вещевого имущества	Построение и развод по занятиям	Военно-тактическая игра
9:00-13:00		Учебные занятия	
13:00-14:00		<b>Обед</b>	<b>Обед</b> 14:00-14:45
14:00-16:45	Церемония открытия сборов/учебные занятия	Учебные занятия	14:45-16:00 Торжественное закрытие учебных сборов
16:45-17:15		<b>Полдник</b>	
17:15-19:00	Мероприятия гражданско-патриотической или спортивной направленности		
19:00-19:40		<b>Ужин</b>	
19:40-21:10	Культурно-досуговые мероприятия, подведение итогов дня в подразделениях		Отъезд участников сборов
21:10-21:40	Вечерняя прогулка, вечерняя поверка		
21:40-22:00	Вечерние гигиенические процедуры, личное время		
22:00		<b>Отбой</b>	



# УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ



## ПИТАНИЕ

### 5 разовое:

- завтрак
- второй завтрак
- обед
- полдник
- ужин



## ПРОЖИВАНИЕ

4 жилых корпуса  
на **384** места  
4 человека в комнате





## ЗАНЯТИЯ





## ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

### Документы

- Копия свидетельства о рождении/паспорта
- Оригинал медицинской справки по форме 079/У для школьников и 086/У для обучающихся колледжей
- Копия медицинского полиса
- Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, выданная не ранее чем за 3 дня до заезда

### Личные вещи

- Кроссовки, спортивная одежда
- Носки, нижнее белье в достаточном количестве на смену
- Теплая одежда в соответствии с погодными условиями
- Шорты, футболки
- Головной убор и одежда по сезону
- Уличная обувь – 2 пары, комнатные тапочки
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, паста, мыло, шампунь, расческа и другие предметы личной гигиены)



Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Личные сумки/чемоданы от автобуса до спального корпуса ребенок несет самостоятельно



Можно взять с собой музыкальные инструменты и настольные (не азартные) игры



На время учебных сборов мобильные устройства обучающихся находятся на хранении у воспитателя и выдаются обучающимся в свободное время согласно распорядку дня

Для оперативного взаимодействия с родителями в день заезда создается чат в WhatsApp, в котором можно задать интересующие вопросы, получить информацию о занятиях, фотографии и т.д.





### ЧТО НЕ СТОИТ БРАТЬ С СОБОЙ

- **Вещи, имеющие высокую ценность.** Администрация не несет ответственности за сохранность ценных вещей, денег, кроме сданных на хранение
- **Спортивный инвентарь**
- **Скоропортящиеся продукты питания и напитки:** маринованные овощи и фрукты, продукция домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, молочные, рыбные продукты), газированные напитки на основе синтетических ароматизаторов, напитки собственного приготовления, кисломолочные продукты промышленного и домашнего приготовления, кремовые кондитерские изделия, колбасы, ягоды, фрукты (кроме яблок и апельсинов), арбузы, дыни
- **Лекарственные препараты** (в воинских частях круглосуточно работает медицинский пункт, где в случае необходимости вашему ребенку окажут своевременную квалифицированную помощь). Если ваш ребенок принимает лекарства на регулярной основе, ответственный от образовательной организации должен при заезде сообщить об этом медицинскому работнику и передать медикаменты для их правильного хранения в медицинском пункте

### КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ПРИВОЗИТЬ С СОБОЙ



- Спиртные напитки (включая слабоалкогольные)
- Табачные изделия, спички, зажигалки, электронные курительные устройства
- Наркотические и токсические вещества
- Любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.)
- Оружие, колющие и режущие предметы, рогатки и т.д.

**В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет отчислен досрочно.  
В случае обнаружения у ребенка наркотических веществ – администрация незамедлительно сообщает об этом соответствующим службам**